આસાન ઔર મુખ્તસર

"૬ સિફાત"

મુરત્તિબ

મુહમ્મદ ઝુબેર વાડીવાલા

ટાયપીંગ

ઝાકીરહુસૈન અબ્દુલ્લાહ પટેલ | રીઝવાન કાઝી | હાફિઝ સા'દ ખલીફા

"૬" સિફાત કા મુઝાકરા

યેહ ૬ સિફાત (ઈમાન, નમાઝ, ઇલ્મ ઔર ઝિક્ર, ઇકરામે મુસ્લીમ , ઈખ્લાસે નિય્યત, તફરીગે વક્ત, તરકે લાયાની) કા મુઝાકરા તકરીર સિખને કે લિયે નહી હે, બલ્કે ઈસ્કા મકસદ યહ હે કે જો ચીઝ બાર બાર કાનો મે પડતી હે તો દિલોં મે ઝરૂર અસર કરતી હે, ઔર જબ યે સિફાત હમારી ઝીંદગી મે આયેંગે તો અલ્લાહ તઆલા હમે મુકમ્મલ દિન પર ચલને કી ઈસ્તિદાદ અતા ફરમાએંગે, જીસ દિન કો લેકર હઝરત મુહમ્મદ ﷺ ઈસ દુનિયા મેં તશરીફ લાયે, ઈસી દિન મે અલ્લાહ પાક ને હમારી ઔર દુનિયા મેં બસને વાલે એક એક ઈન્સાન કી દુનિયા ઔર આખીરત કી સો ફિસદ કામયાબી રખી હે,

અલ્લાહ કે રાસ્તે મેં નિકલ કર ઈન ૬ સિફાતો પર અમલી મશ્ક કરેંગે તો ઈન્શા અલ્લાહ હમારા દિન પર ચલના આસાન હો જાયેગા

૧. ઈમાન

યાની કલીમહ "લા ઈલાહા ઈલ્લલ્લાહુ મુહમ્મદૂર રસુલુલ્લાહ

"નહિ હે કોઈ માબુદ અલ્લાહ કે સીવા, મુહમ્મદ ﷺ અલ્લાહ કે રસૂલ હે"

યેહ કલીમહ બંદે કી તરફ સે એક ઈકરાર નામાં હે, કે મે અલ્લાહ કા બંદા ઑર ગુલામ હું. અબ સે અલ્લાહ કે હુકમો પર ચલુંગા. ઑર જીન ચિઝો સે અલ્લાહ ને રોકા હે ઉન્સે બચુંગા, ઈસ લીયે કલીમહ કા તકાઝા યેહ હે કે મન ચાહી ઝીંદગી કો છોડ કર રબ ચાહી ઝીંદગી ઈખ્તિયાર કરે.

મકસદ :- ઈમાન સે યે ચાહા જાતા હે કે હમારે દિલોં કા યકીન સહીહ હો જાયે, કિસી સે કુછ નહિ હોતા, એક અકેલે અલ્લાહ હી સે સબ કુછ હોતા હે, ઑર હમારે નબી હઝરત મુહમ્મદ ﷺ કે તરીકે મે દોનો જહાં કી સો ફિસદ કામયાબી હે, ઑર ઉન્કે અલાવા જીતને ભી તરીકે હે ઊન સબ મે દોનો જહાં કી સો ફિસદ નાકામી હે, ઈસ્કા યકીન હમારે દિલોં મેં બીઠાના હે.

ફઝીલત :- હઝરત ઝૈદ બિન અકરમ રદી . હુઝુર ﷺ સે નકલ કરતે હે કે જો શખ્સ ઈખલાસ કે સાથ "લા ઈલાહા ઈલ્લલાહ" કહે વોહ જન્નત મે દાખીલ હોગા. કિસી ને પુછા કલીમહ કે ઈખલાસ કી અલામત કયાં હે ? આપ ને ફરમાયા કે હરામ કામો સે રોક દે. (ફઝાઈલે ઝિક્ર)

અમલી મશક :- આંખો સે ઉન્હી ચિઝો કો દેખે જિન્કો દેખને કી શરીઅત ને ઈજાઝત દી હે, કાનો સે ઉન્હી ચિઝો કો સુને જિન્કો સુનને કી શરીઅત ને ઈજાઝત દી હે, ઝબાન સે ઉન્હી ચિઝો કો બોલે જિન્કો બોલને કી શરીઅત ને ઈજાઝત દી હે, દિલ ઔર દિમાગ સે ઉન્હી ચિઝો કો સોચે જિન્કો સોચને કી શરીઅત ને ઈજાઝત દી હે.

હાસિલ કરને કા તરીકા :- ઈમાન કી આપસ મે ખૂબ દાવત દે. તાલીમ કે હલકોં મે બેઠ કર ઈમાન કી હકીકત કો ખૂબ સમજે, ઈમાન કી સલામતી કો ઔર ઈમાન પર ખાતીમહ કો અલ્લાહ સે દુઆઓં કે ઝરિયે ખૂબ માંગે.

અલામત :- દુનિયા સે બે-રગ્બતી પેદા હો રહી હો, ઔર આખીરત સે રગ્બત પેદા હો રહી હો, નેકી કર કે દિલ ખુશ હો રહા હો, ઔર ગુનાહ કર કે દિલ રંજીદહ (ગમગીન, શરમિંદા) હો રહા હો.

૨. નમાઝ :-

નમાઝ અલ્લાહ કા હુકમ હે, હર આકિલ બાલીગ મર્દ ઔર ઔરત પર ૨૪ ઘંટે મે ૫ વક્ત કી નમાઝ ફર્ઝ હે.

મકસદ :- નમાઝ સે યેહ ચાહા જાતા હે કે હમારી ઝીંદગી નમાઝ વાલી સિફાત પર આ જાયે. યાનિ હમ જીસ તરહ નમાઝ મે (નમાઝ કે અંદર) અલ્લાહ કે હુકમ કે તાબે ઔર હુઝુર ﷺ કે તરીકે કે મુતાબિક હોતે હે, ઉસી તરહ હમારી નમાઝ કે બહાર કી ૨૪ ઘંટે કી ઝીંદગી અલ્લાહ કે હુકમ ઔર હુઝુર ﷺ કે તરીકો કે મુતાબિક હો જાયે.

ફઝીલત :- હુઝુર ﷺ કા ઈરશાદ હે કે અલ્લાહ જલ્લ શાનહુ ને મેરી ઉમ્મત પર સબ ચિઝો સે પહલે નમાઝ ફર્ઝ કી, ઔર કયામત મે સબ સે પહલે નમાઝ હી કા હિસાબ હોગા. (ફઝાઈલે નમાઝ)

અમલી મશક :- નમાઝ પર મેહનત કર કે ૫ બાતેં પેદા કરના બહોત ઝરૂરી હે.

(૧) કલમે વાલા યકીન (૨) ફઝાઈલ વાલા ઈલ્મ

(૩)મસાઈલ વાલી શકલ (૪)અલ્લાહ વાલા ધ્યાન

(૫) ઈખલાસ વાલી નિય્યત

જબ ભી કોઈ હાજત પેશ આયે તો નમાઝ હી કે ઝરિયે ઉસકો હલ કરને કી મશ્ક કરે. સુન્ન્ત તરીકે સે નમાઝ પઢને કી આદત ડાલે.

હસિલ કરને કા તરીકા :- નમાઝ કી આપસ મે ખૂબ દાઅવત દે. તાલીમ કે હલકોં મે બેઠ કર નમાઝ કી ફઝીલત કો ખૂબ સુને. દુઆઓં કે ઝરીયે અલ્લાહ સે નમાઝ કી હકીકત કો ખૂબ માંગે.

અલામત :- હમારી નમાઝ કે બાહર કી ઝીંદગી મેં નમાઝ વાલી સિફત આ રહી હો. હમારી નમાઝ હમારે ગુનાહો કો છૂડા દે.

૩.ઈલ્મ ઔર ઝિક્ર :-

ઈલ્મ

મકસદ :- ઈલ્મ સે યેહ ચાહા જાતા હે કે હમારે અંદર તેહકિકાત કા જઝબા પેદા હો જાયે, કે મેરા અલ્લાહ ઈસ વક્ત મુજસે ક્યા ચાહતા હે ? હલાલ ઔર હરામ કી પેહચાન હો જાયે, ઔર જાઈઝ ઔર ના જાઈઝ કી તમીઝ હો જાયે.

ફઝીલત :- હઝરત અલી રદી. ને હૂઝુર ﷺ કા ઈરશાદ નકલ કિયા હે કે, જીસ શખ્સ ને કુરાન પઢા ફિર ઉસકો હિફ્ઝ યાદ કિયા, ઉસ્કે હલાલ કો હલાલ ઔર હરામ કો હરામ જાના, હક ત'આલા શાનહુ ઉસકો જન્નત મે દાખીલ ફરમાએંગે, ઔર ઉસ્કે ઘરાને મે સે એસે ૧૦ આદમી કે બારે મેં ઉસકી શફાઅત કબુલ ફરમાએંગે જીન કે લિયે જહન્નમ વાજીબ હો ચૂકી હો. (ફઝાઈલે કુરાન)

અમલી મશ્ક:- રોઝાના ઈલ્મ કા એક બાબ સિખે, મસાઈલ વાલા ઈલ્મ અપને મોતબર ઊલમા સે પૂછ-પૂછ કર સિખે.

હાસિલ કરને કા તરીકા :- ઈલ્મ કી આપસ મે ખૂબ દાઅવત દે. અલ્લાહ ત'આલા સે દુઆઓં કે ઝરિયે ઈલ્મે નાફેઅ કો ખૂબ માંગે ઔર ઈલ્મે ઝાર સે ખૂબ પનાહ માંગે.

અલામત:- ઈલ્મ કી અલામત યહ હે કે બગૈર તહકીક કે કોઈ અમલ કરને કી હીમ્મત ના પડે.

ઝિક્ર

મકસદ :- ઝિક્ર સે યહ ચાહા જાતા હે કે હમ મે અલ્લાહ કા ધ્યાન આ જાયે. હમ જો ભી કામ કરે હમ કો હર જગહ અલ્લાહ હી અલ્લાહ દિખાઈ દે. જીસ કદર ઝિક્ર ઝિયાદહ હોગા ઉસી કદર આમાલ મે નુર પેદા હોગા, ઔર ઈલ્મ મે જાન સે મુહબ્બત બઢેગી, ઔર હર કામ મે બંદગી કા રંગ ઔર ઈબાદત કી શાન પેદા હોગી

ફઝીલત :- હઝરત ઝુબેર રદી. સે રિવાયત હે હુઝુર ﷺ ને ઈરશાદ ફરમાયા, જો શખ્સ યે ચાહે કે કયામત કે દીન ઉસકા નામ એ આમાલ ઉસકો ખુશ કર દે, ઉસે કસરત સે ઈસ્તિગફાર કરતે રહના ચાહયે.(મુન્તખબ)

અમલી મશક :- રોઝાના ફઝર ઔર અસર કે બાદ કીબલા રૂખ બૈઠ કર, જી લગા કર ૩ તસ્બિહાત (૧૦૦ બાર તીસરા કલમા, ૧૦૦ બાર દુરૂદ શરીફ, ઔર ૧૦૦ બાર ઈસ્તીગફાર) કી પાબંદી કરે. રોઝાના કુરાન શરીફ કી તિલાવત કરે, અગર કુરાન પઢના ન જાનતે હો તો રોઝાના કુછ વક્ત નિકાલ કર કુરાન સિખને મે લગાયે. રોઝાના કુછ વક્ત નિકાલ કર દુઆએં માંગે. મોકા મહલ કી મસ્નુન દુઆઓં કા એહતેમામ પાબંદી સે કરે.

હસિલ કરને કા તરીકા :- ઝિક્ર કી આપસ મે ખૂબ દાવત દે. તાલીમ કે હલકોં મે બૈઠ કર ઝિક્ર કી ફઝીલત કો ખૂબ સુને. દુઆઓં કે ઝરિયે ઝિક્ર કરને વાલી ઝુબાન ઔર શુક્ર કરનેવાલા દિલ અલ્લાહ સે માંગે.

અલામત :- ઝિક્ર કી અલામત યહ હે કે અમલ કે વક્ત અમલ કા તરીકા યાદ આ જાયે. અબ તક મે જો ગુનાહ કરતા થા અબ રોઝાના કા ઝિક્ર, વો ગુનાહો કો ઔર બુરી આદતો કો છુડા દે.

૪. ઈકરામે મુસ્લીમ

મકસદ :- ઈકરામે મુસ્લિમ સે યહ ચાહા જાતા હે કે, હમ અપને હુકૂક કી રીઆયત કરતે હુવે દૂસરો કે હુકૂક જાન જાન કર અદા કરને વાલે બન જાયે.

ફઝીલત :- નબી એ કરીમ ﷺ કા ઈરશાદ હે, જો શખસ હમારે બડોં કી તા'ઝીમ ન કરે , હમારે બચ્ચોં પર રહમ ન કરે, હમારે ઉલમા કી કદર ન કરે, વહ હમારી ઉમ્મત મે સે નહીં (ફઝાઈલે તબ્લીગ)

હઝરત મુઆઝ રદી. હુઝુર ﷺ કા ઈરશાદ નકલ કરતે હે કે, જો શખ્સ ગુસ્સે કો પી જાયે જબ કી ઉસમે ગુસ્સે કે તકાઝે કો પૂરા કરને કી તાકત ભી હો, લેકિન ઉસ્કે બાવજુદ જીસ પર ગુસ્સા હે ઉસકો કોઈ સઝા ન દે, અલ્લાહ ત'આલા કયામત કે દિન ઉસે સારી મખ્લુક કે સામને બુલાએઁગે ઔર ઉસકો ઈખતિયાર દેંગે જન્ન્ત કી હુરો મે સે જીસ હુર કો ચાહે અપને લિયે પસંદ કર લે. (મુન્તખબ)

અમલી મશ્ક :- સલામ મે પહેલ કરે. અલ્લાહ કી મખ્લુક પર જાન ઔર માલ ખર્ચ કરે. અગર કિસી સે રિશ્તા તંગ (તુટા હુવા) હો તો ઉસ્સે માફી માંગ કર રિશ્તા જોડ લે. આપસ મે હદિયે કા રિવાઝ ડાલે. માલી હુકૂક અદા કરે, યા'ની જીસ્કા માલ દબાયા હો ઉસકો વાપસ કર દે. એક હદીસ કા ખુલાસા હે કે હરામ કી એક પાઈ વાપસ કરના સવાબ મે (૭૦) નફલ હજ સે અફઝલ હે.

જાની હુકૂક અદા કરના, યાની કિસી કો તકલીફ઼ દી હો, ઝુબાન સે હો યા હાથ સે, ઉસ્સે માફ઼ી માંગ લે, જો અપને લિયે પસંદ કરે વહી દૂસરો કે લિયે ભી પસંદ કરે.

હાસિલ કરને કા તરીકા :- આપસ મે લોગો કે હુકૂક કી ખૂબ દાવત દે. તાલીમ કે હલકો મે બૈઠ કર અલ્લાહ કી મખલુક કે હૂકુક કે ફ઼ઝાઈલ કો ખૂબ સુને. ઔર દુઆઓ કે ઝરિયે અખ્લાકે અઝીમા વ કરીમા ઔર અખ્લાકે મુહમ્મદ ﷺ કો ખૂબ માંગે.

અલામત :- હમ દુસરો કો અપને સે બેહતર ઔર અપને આપ કો સબ સે કમતર સમજે.

૫. ઈખ્લાસે નિય્યત

મકસદ :- ઈખ્લાસ સે યે ચાહા જાતા હૈ કે હમ હર કામ અલ્લાહ કે લિયે કરને વાલે બન જાએ.

ફ઼ઝીલત :- હઝરત અબુ હુરરૈહ રદી. હુઝૂર ﷺ કા ઈરશાદ નકલ કરતે હૈ કે, બેશક અલ્લાહ તઆલા તુમ્હારી સુરતો કો ઔર માલ કો નહિ દેખતે, બલ્કે તુમ્હારે દિલો કો ઔર અમલ કો દેખતે હૈ. (મુન્તખબ)

અમલી મશ્ક:- ઈખ્લાસ કી આપસ મે ખૂબ દાવત દે. હર કામ મે અપની નિય્યત કો સહી કરે. યાની કોઈ ભી કામ કરને સે પહલે, કામ કરતે વકત, ઔર કામ કરને કે બાદ, નિય્યત કો ખાલીસ અલ્લાહ હી કે લિયે કરે, આખીર મે અપની નિય્યત કો નાકિસ (અધુરી) કરાર દેતે હુએ ઈસ્તીગફ઼ાર કરે. જાઈઝ કામ જો લોગો મે હકીર

સમજે જાતે હો ઢૂંઢ ઢૂંઢ કર કરે. નફિલ આમાલ ચૂપ-ચાપ છુપા કર કરે. આમાલ કો પાબંદી સે કરતે રહે. મૌત તક ઈખલાસ કા દાવા ના કરે. રોઝાના કોઈ એક અમલ ઐસા કરે જિસ કો અલ્લાહ કે સિવા ઔર કોઈ ના દેખ રહા હો.

હાસિલ કરને કા તરીકા :- ઈખ્લાસ કી આપસ મે ખૂબ દાવત દે. તાલીમ કે હલકો મે બૈઠ કર ઈખ્લાસ કી ફઝીલત કો ખૂબ સુને. દુઆઓ કે ઝરિયે અલ્લાહ સે ઈખ્લાસ કી હકીકત કો ખૂબ માંગે.

અલામત :- આદમી કી નઝર મે ઉસકી તારીફ કરને વાલે ઔર બુરાઈ કરને વાલે દોનો બરાબર હો. હર નેક કામ કરને સે પહલે નિય્યત કરને વાલા બન જાયે.

૬. તફરિગે વક્ત

મકસદ :- તફરીગે વક્ત સે યે ચાહા જાતા હે કે હમારી જાન ઔર માલ કી સહીહ તરતીબ બન જાયે. યાની અલ્લાહ કા દિયા હુઆ જાન ઔર માલ અલ્લાહ કે દિન પર જીસ તરહ અલ્લાહ ચાહતા હે ઈસ તરહ હમ લગાને વાલે બન જાયે.

ફઝીલત :- હઝરત ઉસ્માન બિન અફફાન રદી. હુઝુર ﷺ કા ઈરશાદ નકલ કરતે હે કે, અલ્લાહ કે રાસ્તે કા એક દીન ઉસકે અલાવા હઝાર દીનો સે બેહતર હે. (મુન્તખબ)

નબી એ કરીમ ﷺ કા ઈરશાદ હે કે, જબ મેરી ઉમ્મત દુનિયા કો બડી ચીઝ સમજને લગેગી તો ઈસ્લામ કી હયબતો વકઅત ઉસકે દિલો સે નિકલ જાયેગી. ઔર જબ અમ્ર બિલ માઅરૂફ ઔર નહિ અનિલ મુનકર કો છોડ બેઠેગી તો વહી

કી બરકત સે મહરૂમ હો જાયેગી, ઔર જબ આપસ મે ગાલી ગલોચ ઈખ્તીયાર કરેગી તો અલ્લાહ કી નિગાહોં સે ગીર જાયેગી. (ફઝાઈલે તબ્લીગ)

અમલી મશ્ક :- પેહલી ફુરસત મે ૪ મહિને કી તરતિબ ઔર હર સાલ ૪૦ દીન અલ્લાહ કે રાસ્તે મે નિકલને કા એહતિમામ કરે, આને વાલી હર જમાત કી નુસરત કરે, મકામી ૫ કામ પાબંદી સે કરે.

(૧) રોઝાના અપની મસ્જીદ કા મશવેરા

(૨) રોઝાના મસ્જીદ કી ઔર અપને ઘર કી તાલીમ

(૩) રોઝાના ઢાઈ ઘંટે મસ્જીદ કી આબાદી કે લિયે લગાયે

(૪) મશવેંરે સે હફ્તે કે દો ગશ્ત કરે

(૫) પાબંદી સે મહિને કે ૩ દીન લગાયે

અપને રોઝાના કે કામો મે દિન કે કામો કો અવ્વલ નંબર પર રખે. જાન માલ કો અલ્લાહ કે દિન પર લગાને મે સબ કામો મે સબ સે આગે રહે.

હાસિલ કરને કા તરીકા :- આપસ મે અલ્લાહ કે રાસ્તે મે નિકલને કી ખૂબ દાવત દે. તાલીમ કે હલકો મે બૈઠ કર અલ્લાહ કે રાસ્તે મે નિકલને કે ફઝાઈલ કો ખૂબ સુને. દુઆઓ કે ઝરિયે અલ્લાહ ત'આલા સે જાન માલ ઔર વક્ત કે સહી ઈસ્તિમાલ કરને કી તોફીક માંગે.

અલામત :- જાન માલ ઔર વક્ત દિન કે કામો મે લગા કર ખુશી મહસુસ હો રહી હો, ઔર જાન માલ ઔર વક્ત ગફ્લત ઔર ગુનાહો કે કામો મે લગા કર અફ્સોસ ઔર નદામત હો રહી હો.

લાયાની સે બચના:-

ઐસે કામ ઔર ઐસી બાતો સે બચના જીનસે ના દિન કા ફાયદા હો ના દુનિયા કા. જીસ તરહ બીમાર આદમી કો દવા કે સાથ પરહેજ બતાયા જાતા હૈ, તાકે જલ્દી સિહત મિલે, ઔર તંદુરસ્તી મિલે. ઈસી તરહ અચ્છે સિફ્ત કે ઝરીયે જો દિન હમારી ઝીંદગી મે આ રહા હૈ, અચ્છે સીફ્તો કી હિફાઝત કે લિયે ગુનાહો કે સાથ-સાથ ફુઝૂલ કામ ઔર ફુઝૂલ બાતોં સે બચાયા જાતા હે, તાકી નેકિયો કી હિફાઝત હો, ઔર નેકિયો મે બઢોતરી હો. ફુઝૂલ બાતેં નેકિયો કો ઈસ તરહ ખા જાતી હે જીસ તરહ આગ સૂકી લકડીઓ કો ખા જાતી હે.

હુઝૂર સલલલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કા ઈરશાદ હે જો અલ્લાહ પર ઔર આખીરત કે દીન પર ઈમાન રખતા હો ઉસકો ચાહીયે કે ખૈર કી બાત કહે યા ખામોશ રહે.

હુઝૂર સલલલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કા ઈરશાદ હે જો શખ્સ દો ચીઝો કા ઝિમ્માં લે લે, કે ગલત જગહ ઈસ્તેમાલ નહિ કરેગા તો મે ઉસકે લિયે જન્ન્ત કા જામીન હું.

(૧) ઝુબાન

(૨) શર્મગાહ.

હુઝૂર સલલલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈરશાદ ફરમાયા આદમી લોગો કો સિર્ફ હસાને કે લિયે કોઈ ઐસી બાત કેહ દેતા હે જિસ્મે કોઈ હરજ નહિ સમજતા, લેકીન ઉસકી વજહ સે જહન્ન્મ મે જમીન સે આસમાન કે દરમિયાની ફાસ્લે સે ભી ઝિયાદહ ગહેરાઈ મે પહોચ જાતા હે. જો શખ્સ ફૂઝુલ ખાના પીના છોડ દેતા હૈ ઉસે ઈબાદત કી લઝ્ઝત હાસિલ હોતી હે, જો શખ્સ હસી છોડ દે તો ઉસકો રોઅબ ઔર દબદબા અતા કીયા જાતા હે. જો શખ્સ મઝાક ઔર બેઝા દિલ્લગી છોડ દેતા હૈ તો ઉસ્કે દિલ મે ઈમાન કા નૂર જલવાગર હોતા હે.

હઝરત લૂકમાન હકીમ સે કિસીને સવાલ કિયા થા કે તુમ કો યે હિકમત કા મરતબા કૈસે નસીબ હુવા ? ઉન્હોને જવાબ દિયા કે મે સચ બોલતા હું, ઔર અમાનત અદા કરતા હું, ઔર લાયાની સે બચતા હું.

હુઝૂર સલલલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા હૈ કે ઈન્સાન કે ઈસ્લામ કી એક ખૂબી બેકાર ચીઝો કા છોડ દેના હે, ઔર કુરાન શરીફ મે હે

وَالَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ

તર્જુમા:. ઔર વોહ મોમિન યકીનન કામયાબ હે જો લગ્વ ચીઝો સે અલગ (દૂર) રેહને વાલે હે.

અલ્લાહ તઆલા હમ સબ કો કહી સુની બાતોં પર અમલ કરને કી તૌફીક અતા ફરમાયે